Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	E.S.E HOSPITAL SAN JOSE HSJ AGUADAS - CALDAS La calidad de un buen servicio al alcance de sus manos

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAN JOSE ESE	**FECHA: 28/05/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA	**PROFESIÓN:** PSICOLOGA
NOMBRE DEL USUARIO: CARLOS ALBERTO ORREGO	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** 75047972
EPS: NEPS	**RÉGIMEN:** SUBSIDIADO
DIRECCIÓN: CARRERA 5 A · 21 - 58 RENAN PRIMERA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** 3137098131
DIMENSIÓN Y LÍNEA: SALUD MENTAL-RBC PARA LA POBLACIÓN CON TRASTORNO MENTAL-FASE 2	
CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL __X___ VISITA DE SEGUIMIENTO _____ VISITA DE CIERRE _____	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO __X_____ ALTO _____	

Objetivos de la Visita
Realizar entrevista motivacional para conocer el estado actual del paciente y su familia, caracterizando el riesgo psicosocial.
Impresión diagnóstica frente a la situación
Se realiza visita domiciliaria en la vivienda del paciente Carlos Alberto con el fin de retomar un nuevo acercamiento con la familia y conocer su estado actual y sus necesidades de atención. Por medio de la ficha de caracterización de riesgos psicosocial se indagan acerca de su adherencia el tratamiento en el cual el paciente refiere continuar con la toma de sus medicamentos y asistencia a sus controles. Se indaga a su cuidadora por el estado de ánimo del paciente la cual refiere que en los últimos meses se encuentra más tranquilo y manifiesta “no faltan los días que se descompensa, pero ya aprendimos a convivir con este trastorno depresivo” en el cual se evidencia que el paciente continúa irritándose con facilidad y siendo “terco” aún se presentan algunas discordias y desacuerdos en el hogar, pero la hermana prefiere no prestarle atención. El paciente refiere que en ocasiones siente desesperanza cuando no tiene actividades para realizar y se aburre porque permanece en las tardes acostado a falta de trabajo para realizar y manifiesta que a veces se va a “reciclar para obtener ingresos económicos”
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)
Se comparte con el paciente y cuidador técnicas para manejar la irritabilidad: 1. Practicar la respiración profunda para alcanzar la calma 2. Realizar ejercicio o actividad física empezando por caminatas prolongadas 3. Identificar factores desencadenantes 4. Aceptar esta emoción y gestionarla controladamente

5. Aplicar técnicas de relajación o actividades que disfrute hacer
6. Hablar con alguien compartiendo su sentimiento.
7. Hablar abiertamente expresando opiniones o puntos de vista
8. Escuchar activamente
9. Encontrar soluciones

Se le recuerda al paciente y a la cuidadora que es muy importante tener autoconocimiento y aceptación de sus emociones practicando la inteligencia emocional y así desarrollar la empatía y comprensión en el hogar por medio de diálogos establecidos de manera asertiva.
Se brindan algunas pautas para abordar el aislamiento social:

- Conectar con otros: unirse a grupos y participar en actividades que estén acorde con su condición
- Practicar actividades adaptadas a sus limitaciones
- Crear redes de apoyo y fortalecer vínculos afectivos con familiares, amigos o vecinos.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

El paciente acepta recomendaciones y se compromete a practicar gestión emocional para su bienestar mental y el bienestar de su hermana teniendo relaciones sanas y armónicas.
El paciente se compromete se motiva a realizar cambios en su rutina diaria empezando con salir a caminar o salir en bicicleta ya que manifiesta que es el deporte de su interés.

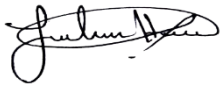
Observaciones y recomendaciones

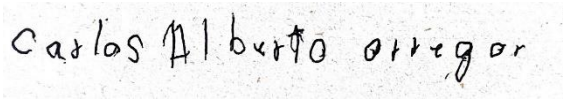
Se le recomienda al paciente y a su cuidadora lista de actividades que pueden realizar para fortalecer su vínculo afectivo y aprovechar su tiempo libre de manera interactiva
Caminar, ejercicios suaves, ciclismo, juegos de mesa, fomentar la lectura, juegos como los rompecabezas, crucigramas, sudoku, también es posible participar en las actividades del hogar como tender la cama, barrer, trapear, sacar a pasear su mascota, realizar una receta en familia, compartir experiencias y anécdotas de su vida cotidiana.

Canalización Pertinente **SI:**___ **NO:**____**x**_____

RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Fecha: D 28/M 05 /A2025





FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 258591

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO